

Formule « HEBDO »

Accès du Lundi au Vendredi
de 9h30/16h

- ⇒ CARDIO-TRAINING
- ⇒ MUSCULATION
- ⇒ COURS COLLECTIFS

Engagement

12 mois 6 mois 3 mois

25 € 28€ 31€

Etudiant / Chômeur : - 20%



Formule « LIBERTE »

Accès 7/7 j
de 6h30 à 21h30

LIGHT

- ⇒ CARDIO-TRAINING
- ⇒ MUSCULATION

FULL

- ⇒ CARDIO-TRAINING
- ⇒ MUSCULATION
- ⇒ COURS COLLECTIFS

Engagement

12 mois 6 mois 3 mois

LIGHT

32€ 35€ 38€

FULL

39€ 42€ 45€

Etudiant / Chômeur : - 20%

Pass Découverte 1 Mois *

Adulte

59 €

*Si abonnement après le PASS 1 mois, -20 € frais Inscription

*Si abonnement après le PASS 1 mois, -20 € frais Inscription

Proposé par un coach qualifié en sport/santé

Votre état de santé nécessite un accompagnement individuel ?

Formule « SPORT/SANTÉ »

Engagement

12 mois 6 mois 3 mois

52 € 56 € 60 €

Bilan complet toutes les 6 semaines :

-Bio-impédancemétrie.

-Tests physiques (effort, force, équilibre, souplesse)

-Programme d'entraînement individualisé et adapté

Cours KIDS (JUN À SEPTEMBRE)

KIDS (10-15ans)

240 €

Mini-KIDS (6-9ans)

210 €

Ateliers BIEN-ÊTRE (JUN À SEPTEMBRE)

YOGA*

DO-IN*

GESTION DU STRESS**

*30 séances

*1 cours / semaine

** 1 cours / mois

1 Activité

2 Activités

Adhérent

195 €

290 €

Non - Adhérent

300 €

450 €

VOIR TARIFS A LA SEANCE ou AU CARNET

bilan forme OFFERT :
-Entretien individuel
-Bio-Impedancemétrie



PACK FORME 3 mois :

Programme Individuel
+
Coaching 30 min

60 €

TARIFS PRESTATIONS

PROGRAMME INDIVIDUALISE ET SUIVI (3 MOIS)

COACHING PERSONNEL - 1h

(Uniquement sur RDV)

COACHING PERSONNEL - 30min

(Uniquement sur RDV)

Analyse Impédancètre (Uniquement sur RDV)

35€

45 €

30 €

5 €

TARIFS À LA CARTE

	Non - Adhérent	Non - Adhérent	Adhérent	Adhérent
	La séance	Carnet 10 séances	La séance	Carnet 10 Séances
Séance fitness (muscu, cardio, cours co)	9 €	85 €		
Atelier Yoga	12 €	110 €	8 €	70 €
Atelier DO-IN	12 €	110 €	8 €	70 €
Atelier Gestion du Stress	15 €	40 € (les 3 séances)	12 €	30 € (les 3 séances)
Séance KIDS - mini KIDS	9 €	85 €		

FRAIS D'INSCRIPTION :

59 € ADULTE - 39 € ETUDIANT / CHÔMEUR

Avantages :

⇒ PARRAINAGE :

- PARRAIN : **1 MOIS OFFERT**
- FILLEUL : **-20€** sur les frais d'inscription pour un ABONNEMENT ANNUEL.

⇒ REPORT ABONNEMENT **30 JOURS** POUR TOUT CONTRAT ANNUEL